



MONEYPENNY SOCIETY

Ein Vormittag mit Luisa Rossi – Yoga and healthy living

Am Samstag durften wir eine einzigartige Einführung in die Welt des Yoga erleben. Luisa Rossi hat unser Körper und Geist im wahrsten Sinne des Wortes berührt.

13 Moneypennys trafen sich in den Räumlichkeiten des Park Hyatt Zürich, wo eine entspannte Atmosphäre auf sie wartete.

Mit Tee und Trockenfrüchten konnte man sich kurz vor der Lektion stärken und Luisa begrüßte uns bereits mit Yogamusik.

Sie legt Wert auf eine korrekte Ausrichtung sowie darauf, Bewegung und Atem zu einem harmonischen Fluss zu verbinden. Für Luisa ist es nicht nur eine grosse Freude, sondern ebenso ein besonderes Privileg, die wunderbare Wirkung von Yoga anderen Menschen weiterzugeben. So konnten wir viele Yoga-Tipps mit nach Hause nehmen.

Nach 1½ Stunden erwartete uns Frank Widmer, Executive Chef des Park Hyatt Zürich, mit Köstlichkeiten aus dem Beauty Food Konzept. Beautyfood sorgt für jugendliches Aussehen und eine attraktive Erscheinung. In den Beauty-Gerichten hat es wertvolle Fettsäuren für eine straffe Haut, alle nötigen Inhaltsstoffe für ein tolles Bindegewebe sowie glänzende, gesunde Haare. Natürlich vereinen sich hier auch die Erkenntnisse aus der Anti-Aging-Ernährungsforschung.

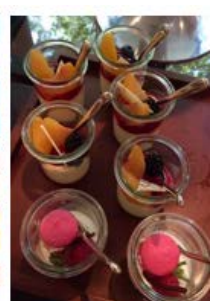
So waren die Moneypennys ob der positiven Wirkung auf Körper, Geist und Seele nach diesen wohltuenden Stunden sichtlich erfreut.



Ein Vormittag mit Luisa Rossi – Yoga and healthy living



Ein Vormittag mit Luisa Rossi – Yoga and healthy living



Photos by Barbara Santucci