



MONEYPENNY HIPPI TIPP

JUNI 2017



Blackroll

Es ist schwarz, rund und hat ein Loch in der Mitte, die BLACKROLL. Was aber macht man damit?

Das Training mit der BLACKROLL hat sich schon vor längerer Zeit im Bereich des Funktional Fitness und in der manuellen Therapie etabliert. BLACKROLL ermöglicht es Personen aller Altersstufen und auf jeder sportlichen Leistungsstufe ihre persönliche Flexibilität, Mobilität und Stärke mit einfachen Übungen zu verbessern. Sei es via Massage (Verklebungen und Triggerpunkte durch langsames Rollen lösen), zum Kräftigen (Workout-Übungen) oder zum Mobilisieren (Durchblutung anregen und die Beweglichkeit erhöhen) – die schwarze Rolle hilft weiter.

Mehr Infos und Übungen sind zu finden unter: <https://www.blackroll.ch/>



La Bottega

Jelmoli Zürich, genauer der FOOD MARKET, hat im Sousel eine neue Attraktion lanciert, der „La Bottega After-Work Apéro“

Jeden Donnerstagabend kann man nach der Arbeit im italienischen Flair das dolce fa niente geniessen. Ab 17:00 Uhr öffnet «La Bottega-After Work Apéro» seine Türen. Es kann zwischen 4 unterschiedlichen Anti Pasti Köstlichkeiten (inkl. Gebäck und Dip) aus einem reichhaltigen Buffet sowie ein prickelnder Aperitiv für total CHF 19.-- ausgewählt werden.

L'Italia può essere il più vicino – mehr Infos unter folgendem [LINK](#)



EDEN by Boat

Für zwei Stunden das Steuer übernehmen und „Kapitän“ eines Motorboots auf dem Zürichsee sein. An einem wunderbaren Sommertag kann es doch fast nichts Schöneres geben. Den Fahrtwind in den Haaren geniessen und Zürich aus einer ganz neuen Perspektive kennen lernen. Dazu den exklusiven Picknickkorb aus der Gourmetküche des Hotels EDEN AU LAC mit einer Flasche Champagner – so kann der Sommer kommen!

Bootsmiete mit Gourmet-Picknickkorb für 2 Personen (CHF 298.00) - buchbar vom 1. Mai bis 15. Oktober 2017. Weitere Infos unter folgendem [LINK](#).



Schmink Lounge

Mit viel Leidenschaft betreibt Salima Sieber die Schmink Lounge Beauty Spa in Stäfa nun seit 10 Jahren. Hier findet sich alles für Schönheit und Wohlbefinden in einladender Atmosphäre und wohltuendem Umfeld.

Ob Make-up und Hairstyling, Abend- und Fest-Schminken, Permanent Make-up, Spray-Tanning, Kosmetik-Behandlung, Anti-Aging, Wimpern-Verlängerung, Manicure, sowie Schmink-Kurse und Ladies-Events bietet Salima Sieber fast alles.

Eine individuelle Beratung sowie hochwertige Produkte sind ihr Markenzeichen. Ebenfalls im Angebot steht das allerneueste Kryolipolyse Gerät sowie Body Drain, welche ungeliebten Fettpölsterchen oder Cellulite sanft zu Leibe rücken.

Mehr Infos unter: www.schmink-lounge.ch