



MONEYPENNY HIPP TIPP

September 2014



Sitzmassagen am Arbeitsplatz

Just Relaxed bietet Firmen die sogenannte Powerchair-Massage für Mitarbeiter an. Verschiedene Arbeitgeber haben bereits erkannt, wie wichtig Gesundheitsvorsorge am Arbeitsplatz ist. Untersuchungen haben gezeigt, dass Gesundheitsmassagen die Anzahl Krankheitstage in einer Firma deutlich reduzieren können. Die Massagen behandeln nicht nur muskuläre Verspannungen, wie sie an Computer-Arbeitsplätzen häufig vorkommen. Mittels der Arbeit an Akkupunktur- und Shiatsu-Punkten, kann eine längerfristige Harmonisierung der Gesamt-Energie im Körper erreicht werden. Just-Relaxed kommt samt Massagestuhl, genannt Powerchair, an den Arbeitsplatz. Während 20 Minuten erhalten MitarbeiterInnen dort eine Massage, welche Rücken, Nacken, Kopf, Arme und Beine umfasst. Nach dieser Mischung aus klassischer Massage und Elementen aus Shiatsu und Akkupressur geht man entspannt und belebt zurück an den Arbeitsplatz. Just Relaxed hat seit mehr als 10 Jahren in vielen kleinen und grossen Betrieben Erfahrungen gesammelt und ist stets gern gesehener Gast.

Alle wichtigen Infos unter: www.just-relaxed.ch



Druckfrische Prinzessin

printzessin.ch ist eine ganz spezielle Onlinedruckerei in Belp. Günstig und schnell erledigt die kleine adlige Fee die Druckaufträge. Viele kleine „Hof-Helfer“ unterstützen sie dabei. Das alles geschieht mit der neusten Technik, 8-Farben-Druckmaschinen für Grossaufträge oder mit dem Xerox 1000 Colour Press, die Digitaldruckmaschine für kleinere Auflagen. Diese Meistergeräte stehen im Jordi Medienhaus, welches eine Geschichte von über 115 Jahren hat. Qualität ist hier also garantiert. Nun heisst es einfach Druckdaten hochladen und entspannt auf das Endprodukt warten.

Alle wichtigen Infos inkl. Betriebsanleitung sind zu finden unter: www.printzessin.ch



St. Adelhof

Gesund und lecker auf die Schnelle etwas Essen, das geht bei Florian Lechthaler im St. Adelhof beim Bahnhof Stadelhofen in Zürich. Der gebürtige Österreicher, mit seiner grossen Leidenschaft zu Gastronomie, bietet eine schöne Auswahl an frischen Canapés, Hot Sandwiches, Suppen, Frozen-Youghurts und coolen Drinks. Alle Zutaten kommen aus der Region, sind zum grössten Teil Bio und vor allem auch saisonal. Bei Florian gilt das Motto: Nur Frisches bietet fürstlichen Genuss! So darf die Mittagspause kommen – ob zum Mitnehmen oder draussen Essen, Genuss pur ist garantiert.

St. Adelhof, Stadelhoferstrasse 42, 8001 Zürich (www.stadelhof.ch)

Weihnachtsessen einmal etwas anders...

Eine Weihnachtsfeier die speziell sein soll? Dies verspricht das Radisson Blu Hotel in Luzern seinen Gästen dieses Jahr. Beim gemütlichen Adventskranzbinden mit einem Profi kann der Fantasie freien Lauf gelassen werden. So entsteht ein ganz persönliches „Meisterwerk“. Wer es lieber süss mag, der/die hat als Alternative die Möglichkeit, zusammen mit den Hotel-Köchen das eigene Weihnachtsdessert herzustellen. Bei einem erfrischenden Apéritiv und einem leckeren 3-Gänge Menü steht dem Weihnachtsessen der etwas anderen Art nichts mehr im Wege. Da das Platzangebot limitiert ist, sollte frühzeitig reserviert werden.

Radisson Blu Hotel, Inseliquai 12, Lakefront Center, 6005 Luzern

(www.radissonblu.de/hotel-lucerne)

